

卓 球 部

顧問 3 名 部員数 6 名

卓球部は 1 年生 2 名、2 年生 4 名の計 6 名で活動しています。普段は月・火・木・金、大会前は土日も含めて活動しています。初心者の多い部活動ですが、昨年の新人戦では競技歴 7 か月の部員が全道大会に出場しました。

年間活動計画

月	大会・合宿等予定	活 動 内 容	備 考
4	国体室蘭支部予選	卓球部練習方法・各種大会参加について 卓球基礎練習・春季大会に向けて	
5	室蘭地区春季高校卓球大会参加 高体連室蘭支部卓球選手権予選会参加	春季大会の反省・高体連大会に向けて 試合に向けての実践練習	
6	(国体道予選参加)	基礎練習・サーブ練習への取り組み	
7	熊沢外春杯卓球大会参加	基礎練習から、連続ラリー練習	
8	北海道選手権室蘭予選参加	選手権大会に向けて、実践練習	
9	室蘭支部卓球選手権予選会参加 室蘭オープン参加	試合形式の実践練習・サーブから三球目練習	
10	(北海道選手権室蘭予選参加)	サーブからの三球目、五球目練習	
11	選抜卓球大会室蘭予選 (同日胆順位決定戦)	速さをつけた連続ラリー練習	
12	選抜卓球大会道予選参加	体力をつけるための走り込み練習	
1	(選抜卓球大会道予選)	体力をつけるための実践練習	
2	伊達卓球連盟会長杯卓球大会参加	春季大会に向けて試合形式練習	
3	室蘭会長杯室蘭総合卓球大会参加	春季大会・高体連大会に向けての実践練習	